



Samstag, 20. Mai 2017
11.00 - 13.00 Uhr

Hallo zusammen, endlich ist es soweit: viele Kräuter und andere Pflanzen sind kräftig gesproßt und das Wetter möchte auch endlich mitspielen, so daß ich dazu eine "Kräuterwanderung" anbieten möchte.

Interessenten melden sich bitte verbindlich über den Ticketbutton oder über meine Internetseite von "Klangfarben-Farbenklang" sowie telefonisch, per Mail oder persönlich an. Ich freue mich auf Euch!

Jetzt im Frühling und Sommer ist Wildkräuter sammeln angesagt. Sie schießen förmlich aus dem Boden, am Wegesrand, im Wald und auf Wiesen. Sie sind lecker und obendrein ein Gesundheitskick für deinen Körper.

Wildkräuter sind per Definition einerseits krautige Pflanzen, die zum Verzehr geeignet und andererseits nicht züchterisch bearbeitet wurden. Einige von ihnen sind zugleich Heilkräuter, bei ihnen gilt eine positive gesundheitliche Wirkung als belegt. viele wertvolle Wildkräuter gelten außerdem zu Unrecht als „Unkräuter“ Beim Wildkräuter sammeln sollte man allerdings aufpassen: Nicht alles, was wie wildes Kraut aussieht, ist auch genießbar!

Deshalb biete ich jetzt eine Wanderung zum Thema an. Lerne kennen und sicher bestimmen was zur Zeit wächst und was Du wie und wofür in der Küche verwenden kannst.

Die Wanderung umfasst einen Bereich von ca. 4-6 km und findet hier in der Erststädter Umgebung statt. Etwa 2 Stunden (+/-) solltest Du einplanen. Teilnahmegebühr 12,-€ pro Person, umfasst auch ein Handout hinterher per Mail über die wichtigsten Pflanzen des Tages sowie deren Verwendbarkeit.

Treffpunkt: Bernhard-Letterhaus-Str., Ecke Kurt-Schumacher-Str.

Klangfarben
Farbenklang

Pamela Hüster
Michael-Schiffer-Weg 2a
50374 Erststadt-Lechenich

