



Salz, Klang & Mehr atmen

Mittwoch, 12. + 19. April 2017, 19.00 - 20.30 Uhr

Salz ist für unser Leben genauso wichtig wie Wasser. Wir könnten weder ohne Wasser noch ohne Salz existieren. Die herausragende Stellung von Salz für unser Leben hängt von seinen ganz besonderen Eigenschaften ab. Wasser & Salz, darüber werde ich Dir viel Interessantes erzählen bis zur eigentlichen Meditation.

Wie ein Spaziergang am Meer, ist das Mikroklima der Salzgrotte, in der ich diesmal die KlangMeditation anbiete. Dazu kommen die Klänge der Klangschalen und verbinden sich, um Dich in die Entspannung zu führen: Mehr atmen – Dein Atem wird bereichert und Deine Seele kommt zur Ruhe.

Die **Salzgrotte** ist mit tollen Kippsesseln ausgestattet. Jeder Teilnehmer bringt sich bitte noch eine Decke und vielleicht ein Kissen mit. **Der Klang-Entspannungs-Abend kostet diesmal 17,50€ pro Person** aufgrund der Raummiete für die Salzgrotte. Bitte verbindlich anmelden bei mir (gerne auch über Facebook oder meine Internetseite mit Direktbuchung), da nur ein begrenzter **Raum für 6 Teilnehmer** zur Verfügung steht. Daher biete ich 2 Termine, jeweils mittwochs an!

Klangfarbenklang

(Veranstalter / Anmeldung unter:)

Pamela Hüster

Michael-Schiffer-Weg 2a

50374 Erftstadt

Tel. 02235 401 96 96

mobil: 0179 54 85 474

klangfarben@reburning4u.de

www.klangfarben-farbenklang.de

Therapiezentrum

Oliver van den Höövel
Wellness · Yoga · Physiotherapie · Naturheilpraxis

(Ort der Veranstaltung)

Bonner Ring 45a

50374 Erftstadt-Lechenich

Vormerken !!! Weitere Klang-Abende am Mi. 19.04., Do. 18.05., Fr. 16.06,...