



# Nebelgespinnste und Herbstzeitleuchten im Einklang

Ein thematisch-meditativer Klangschalen-Erlebnis-Abend

Dienstag, 21. November 2017, 18.30-20.00 Uhr

Ich biete in meiner thematischen Klangmeditation die tief erfüllende Kombinationen von Klang und thematischen (manchmal spirituellen) Vorträgen in fließenden Übergängen an.

Dieses einmalige Konzept meiner Klangmeditation beruht darauf, die Menschen sowohl auf der kognitiven, verstandesgemäß gelenkten, als auch auf der emotionalen, seelischen Ebene zu erreichen und nachhaltig zu berühren.

Die Meditation ist längst nicht mehr nur eine religiöse Praxis. Heute wird ihre Wirkung medizinisch erforscht. Psychiater, Neurologen und Molekularbiologen haben eine Reihe positiver Auswirkungen des Meditierens auf die Funktion des menschlichen Gehirns und Organismus beobachtet: Gefühle lassen sich besser regulieren, die schädliche Wirkung von Stresshormonen auf unser Immunsystem wird vermindert, entzündliche Erkrankungen, Abwehrkräfte und sogar die Zellalterung werden positiv beeinflusst. Außerdem verändert Meditieren nachweisbar die Hirnareale und verlangsamt möglicherweise die Hirnalterung.

Die Kraft der Vergänglichkeit möchte ich mit diesem Thema näher bringen. Gerade die Natur zeigt uns ganz deutlich, wie vergänglich alles ist. Kein Verweilen gibt es in diesen täglich begegnenden Veränderungen. Doch lehrt uns die Natur auch, das alles gut ist, so wie es ist. Auf den Herbst folgt der Winter, auf den Winter der Frühling ... Alles in vollkommener und natürlicher Weise.

Abgerundet wird der Abend durch kleine Gaumenfreuden.

Ich lade Dich ein, sei dabei und nimm Dir die Zeit für Deinen Wandel mit dem Klang, um zu spüren womit Deine Seele in Resonanz gehen möchte. Den gemütlichen Raum von "**Ladies first**" bereite ich mit Kippliegen, Matten und Decken für **8 Teilnehmer** vor. Ich empfehle bequeme Kleidung und dicke Socken.

**Der Klang-Entspannungs-Abend kostet 15 € pro Person.** Bitte **verbindlich anmelden** (telefonisch, per Mail, über Facebook, QR-Code oder bei "Ladies first"), da nur ein begrenztes Platzangebot besteht.

Veranstaltungsort:

*ladies*  *first...*

...traumhafte Mode für jeden Tag

*M. Engelskirchen*

Alte Bahnhofstr. 10  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444-914283

Anmeldung:



Terminbuchung  
direkt

*Klangfarben  
Farbenklang*

*Pamela Hüster*

Klosterstrasse 32 (Eingang SYNAPSIS)  
50374 Erftstadt-Lechenich

Tel. 02235 401 96 96

mobil 0179 54 85 474

info@klangfarben-farbenklang.de

www.klangfarben-farbenklang.de