



Mama – der Klang der Liebe

Montag, 28. Januar 2019, 17.00 – 17.45 Uhr

Im Mutterleib ist die erste Stimme die du hörst, die deiner Mutter. Du hörst ihren Herzschlag. Dein erstes Sinnesorgan, das sich in der 6-8 Schwangerschaftswoche entwickelt, ist dein Gehör. Und da du in den ersten Wochen weder sehen noch hören kannst, ist dein Gefühl noch viel ausgeprägter. Du spürst wie es deiner Mutter geht. Wenn sie Stress hat oder aufgeregt ist, verändert sich ihr Pulsschlag sowie ihre Körperfunktionen. Die Tonlage ihrer Stimme verändert sich je nach Gemütslage. Du merkst ob sie gerade glücklich oder traurig ist. All das sind Dinge, die dir in der Zeit im Mutterleib, nicht verborgen bleiben. Kein Wunder, das unsere Beziehung zu unserer Mutter, etwas ganz besonderes für uns ist. Egal wie unsere Kindheit auch ist. Die ersten Jahre, fühlten wir uns noch immer mit ihr verbunden, wie durch eine unsichtbare Nabelschnur. Und so hat deine Mama auch immer etwas mit deinem Zuhause zu tun, deinem inneren Haus. Zu "Hause" ist wo die Liebe wohnt, Erinnerungen geboren werden, Freunde immer willkommen sind, wo das Leben tanzen lernt, Träume zu den Sternen führen, Herzen füreinander schlagen und jederzeit ein Lächeln auf dich wartet. Komm mit deiner Mama mit auf deine innere Reise mit den Klängen der Klangschalen und lass dich beruhigen, inspirieren und entführen auf den Schwingen der sanften Klänge.

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam den Klängen der Klangschale lauschen und neue Energie tanken. Das Lauschen der Vielzahl an Klängen erleichtert das Abtauchen in das Land der Fantasie. Ein Raum kann sich öffnen, indem es möglich wird das innere Haus zu besuchen und neue Energie frei zu setzen und Ruhe zu tanken.

Die gemütlichen Räume der Kita sind mit Matten und Decken für die Teilnehmer vorbereitet. Der Klang-Entspannungs-Nachmittag kostet 20 € pro Mutter & Kind. Ich empfehle bequeme Kleidung und dicke Socken.

Bitte verbindlich anmelden, da nur ein begrenzter Raum für 6 Mama's & Babys zur Verfügung steht:

<https://connect.shore.com/bookings/klangfarben-farbenklang/services?locale=de&origin=standalone>

Eine Veranstaltungs-Kooperation von:



Katharina Jäger und Martina Niederau
Seestraße 21
50374 Erftstadt
Telefon: 0151 - 28768612
info@ankerplatz.nrw



Pamela Hüster
Klosterstrasse 32
50374 Erftstadt-Lechenich
mobil: 0176 21 859 373
info@klangfarben-farbenklang.de
www.klangfarben-farbenklang.de