



am Dienstag, 22. Januar 2019, 19.00 – 20.30 Uhr

Meditation ist heute in aller Munde und es gibt weltweit nicht wenige Menschen, die unterschiedliche Methoden der Meditation praktizieren.

Durch viele überlieferte Weisheiten aus dem indischen, chinesischen, ägyptischen oder persischen Kulturraum erfahren wir Hinweise auf einen Schatz in unserem ureigenen Haus.

Dieser Schatz ist eine kostbare Perle. Es ist der Zugang zum Schöpferischen, zur Quelle von Intuitionen und einer tiefen und umfassenden Verbindung zum Schöpferischen.

Es beschreibt den Entwicklungsweg eines Individuums vom Zustand der inneren Entfremdung von sich selbst zum Zustand der **Liebe**. **Liebe** wird auch als kosmisches oder allumfassendes Bewusstsein geschildert. **Liebe** ist das Wesentliche was uns ausmacht und mit anderen Menschen verbindet.

Jedoch beginnt **Liebe** mit **Selbstliebe**, einer Liebeserklärung für sich selbst.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam den Klängen der Klangschalen lauschen und neue Energie tanken für die **Liebe** in uns und für die anderen. Das Lauschen der Vielzahl an Klängen erleichtert das Abtauchen in die Fantasie. Ein Raum kann sich öffnen, indem es möglich wird den Alltag los zu lassen und neue Energie und **Liebe** frei zu setzen. Ich lade Dich ein, sei dabei und nimm Dir die Zeit mit dem Klang, um zu spüren womit Dein Herz in Resonanz gehen möchte.

Die gemütlichen Räume der Kita sind mit Matten und Decken für die Teilnehmer vorbereitet. Der Klang-Entspannungs-Abend kostet 20€ pro Person. Ich empfehle bequeme Kleidung und dicke Socken.

Bitte verbindlich anmelden, da nur ein begrenzter Raum für 6 Frauen zur Verfügung steht:

<https://connect.shore.com/bookings/klangfarben-farbenklang/services?locale=de&origin=standalone>

Eine Veranstaltungskooperation von:



*Klangfarben
Farbenklang*

Katharina Jäger und Martina Niederau
Seestraße 21
50374 Erftstadt
Telefon: 0151 – 28768612
info@ankerplatz.nrw