



HEART VIBRATIONS

Montag, 25. Februar 2019, 19.00 - 20.30 Uhr

Es geht im Wassermannzeitalter unter anderem darum, eine wesentliche, lebensnotwendige Fähigkeit zu entwickeln. Das ist die Fähigkeit, eine innere Harmonie zu erschaffen, um gegensätzliche Pole zu vereinen. Stress und Ruhe, Mangel und Fülle, Angst und Vertrauen usw..

Eine Herz-Meditation stimmt deine Atmung, deinen Herz-Kreislauf und dein Nervensystem aufeinander ab. In diesem Zustand kommen Herz, Gehirn, Geist und Seele in einen harmonischen Einklang. Es öffnet sich das Tor zu deinem vollen Potential.

Viele Menschen meinen, in der äußeren Alltagswelt ihr Glück, Gesundheit und Wohlstand zu finden. Ein folgenschwerer Irrtum. Tatsächlich geht es nicht darum, im Außen zu suchen. Dein gesamtes Potential, all deine Fähigkeiten trägst du in dir. Wo solltest du auch sonst suchen?

Dein Herz ist die zentrale Schaltstelle zu deinem Potential.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam den Klängen der Klangschalen lauschen und neue Energie tanken für unser Herz in uns und für die anderen. Das Lauschen der Vielzahl an Klängen erleichtert das Abtauchen in die Fantasie. Ein Raum kann sich öffnen, indem es möglich wird den Alltag los zu lassen und neue Energie und Herz-Liebe frei zu setzen.

Ich lade Dich ein, sei dabei und nimm Dir die Zeit mit dem Klang, um zu spüren womit Dein Herz in Resonanz gehen möchte.

Die gemütlichen Räume der Kita sind mit Matten und Decken für die Teilnehmer vorbereitet. Der Klang-Entspannungs-Abend kostet 20€ pro Person. Ich empfehle bequeme Kleidung und dicke Socken. Bitte verbindlich anmelden, da nur ein begrenzter Raum für 6 Frauen zur Verfügung steht:

<https://connect.shore.com/bookings/klangfarben-farbenklang/services?locale=de&origin=standalone>

Eine Veranstaltungs-Kooperation von:



&

*Klangfarben
Farbenklang*

Katharina Jäger und Martina Niederau
Seestraße 21
50374 Erftstadt
Telefon: 0151 - 28768612
info@ankerplatz.nrw

Pamela Hüster
Klosterstrasse 32
50374 Erftstadt-Lechenich
mobil: 0176 21 859 373
info@klangfarben-farbenklang.de
www.klangfarben-farbenklang.de